*В программе тура Вас ждут занятия йогой два раза в день – физические упражнения, интенсив-занятия по очистительным дыхательным практикам йоги, работа с вибрациями речи и мысли, медитация и концентрация, практика с центральным каналом и чакрами, динамические медитации, практика ведических мантр, работа с глубинными отпечатками на уровне подсознания. Тур не требует специальной подготовки, все практики по программе сопровождаются необходимыми теоретическими разъяснениями. Погрузитесь в роскошь полного релакса, насладитесь прекрасным окружением и полным умиротворением в Греции, где душа и тело обретают гармонию, а усталость и повседневная рутина уходят в прошлое.*

***Йога-тур «Мелодии души» в Грецию***

*07.11.2014 – 14.11.2014*

|  |  |
| --- | --- |
| **День** | **Программа** |
| **1 день** | Прибытие в Салоники. Трансфер. Размещение в отеле Filoxenia Hotel 3\*. Свободный вечер. Знакомство. |
| **2 день** | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед за доплату. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **3 день**  | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед за доплату. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **4 день**  | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед за доплату. Переезд в отель Vermion Hotel 3\*. По дороге посещение водопадов Эдессы. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **5 день** | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **6 день** | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **7 день** | Утренняя практика йоги. Завтрак. Свободное время. Обед. Вечерняя практика + инструктаж по освоенным практикам. Ужин. |
| **8 день** | Завтрак. Выселение из отеля. Трансфер в аэропорт. |
| ***Стоимость тура – от 997 евро\**** |   |
| ***\*в стоимость включено:***  | ***дополнительно оплачивается:*** |
| * авиаперелет Москва – Салоники – Москва;
* трансферы по программе на комфортабельном автобусе;
* проживание в отеле 3\*Filoxenia Hotel, питание по программе “полупансион”, проживание в отеле Vermion Hotel 3\*, питание по программе “полный пансион” посещение водопадов Эдессы, при переезде из Аридея в Науса;
* ежедневные практические занятия, теоретические лекции и разъяснения практик, консультации по йоге, проводимые опытным дипломированным русскоязычным преподавателем.
 | * виза;
* дополнительные экскурсии.
 |